

PROGRAMME DE FORMATION - Mise à jour des compétences : BONNES PRATIQUES DE MANUTENTION

Secteur Transport Sanitaire

Réactualisation des bonnes pratiques de manutention pour prévenir des risques de troubles musculo-squelettiques des professionnels et sécuriser les prises en charge des patients.

Durée : 7 heures (1 jour)

Effectif maximum par groupe : 12 participants

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Ambulanciers
- Auxiliaires ambulanciers

Prérequis

- Aucun

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier les postures à risque dans la pratique professionnelle
- Appliquer les principes fondamentaux de sécurité physique et d'économie d'effort
- Adapter la technique de mobilisation à chaque situation de prise en charge pour assurer la sécurité du patient et du soignant

CONTENU

- Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort :
 - Le respect des courbures naturelles de la colonne et sa fixation
 - La notion d'équilibre et de position des pieds
 - La notion de distance / principe du bras levier
 - L'utilisation des jambes
 - La prise en compte du degré d'autonomie du patient
 - Les différentes postures : postures de base ; posture haltérophile ; posture chevalier servant ; fentes latérales ; fentes avant / arrière ; ...
- L'analyse globale de chaque prise en charge :
 - Analyse de l'environnement (chambre, domicile, ...)
 - Identification du matériel médical (oxygène, perfusion, sonde,...)
 - Identification de la morphologie du patient, de son degré d'autonomie et prise en compte de la douleur
 - Identification des aides matérielles et humaines disponibles
- Analyse des pratiques professionnelles courantes par mise en situation avec le matériel à disposition
 - Situations abordées : Réhaussement assis (technique par devant / technique par derrière). Réhaussement en posture allongée (avec ou sans aide du patient). Verticalisation (assis/debout ; debout/assis ; couché/assis ; assis/couché). Transferts (assis/assis ; assis/couché ; couché/assis ; couché/couché). Ancrage du brancard dans l'ambulance. Déplacement d'un patient en chaise portoir.
 - A partir des situations : Mini-scénettes de situations réalisées par chaque stagiaire. Analyse en groupe de la pratique : critique constructive. Recherche et proposition de pistes d'amélioration. Debriefing : synthèse des bonnes pratiques - lien avec les notions anatomiques, physiologiques et pathologiques. Démonstration si nécessaire par l'intervenant de la bonne pratique.
- Évaluation sommative de la pratique :
 - A partir de situations de prises en charge quotidienne / scénarios préparés par l'intervenant : Mise en situation en binôme. Evaluation des postures utilisées selon une grille critériée. Debriefing. Identification des améliorations individuelles.
 - Situations d'évaluation de la pratique : Réhaussement, Transfert, Verticalisation, Déplacement en chaise portoir.

ORGANISATION

Formateur

Ambulancière - Formatrice depuis 2012 auprès de DEA / Auxiliaires Ambulanciers / Brancardiers / AS et IDE en gestes et postures / manutention.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Mise à disposition de 2 brancards ; 1 chaise portoir ; 1 fauteuil roulant ou chaise ; 1 drap de glisse ou planche de transfert ; Draps à usage unique ; une ambulance ou ASSU.
- Brefs exposés théoriques / Appel aux connaissances du groupe.
- Ateliers de simulation procédurale / démonstration.
- Mise en situation simulée.
- Document livrable.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Attestation de réalisation de l'action de formation.