

PROGRAMME DE FORMATION - PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont dispensés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours physiques.

Durée : 14 heures (2 jours)

Effectif maximum par groupe : 12 participants

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Tout public

Prérequis

- Aucun

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de la santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée)
- Tester et s'approprier un plan d'action visant à apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

CONTENU

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
 - Santé Mentale en France (facteurs de risques , statistiques, conséquences)
 - Interventions efficaces
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des Premiers Secours en Santé Mentale
 - Le plan d'action AERER
- Le plan d'action pour la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions
 - Plan d'action pour la dépression
 - La crise suicidaire : Présentation - Assister
- Le plan d'action pour les troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions
 - Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de panique et chocs post-traumatique : PSSM pour les troubles anxieux ; Crise d'attaque de panique (Présentation - Assister) ; Crise après un événement traumatique (Présentation - Assister)
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions
 - Plan d'action PSSM : Action et premiers secours pour les troubles psychotiques ; Crise psychotique sévère (Présentation - Assister)
- L'utilisation des substances et plan d'action
 - Signes et symptômes
 - Interventions
 - Plan d'actions PSSM
 - Crise liée à l'utilisation de substances, crise d'agressivité
 - Urgence médicale

ORGANISATION

Formateur

Instructeur accrédité PSSM

EUROMEDICARE FORMATION | 191 Boulevard Baille - MARSEILLE 13005 | Numéro SIRET : 822 832 051 00020 | Numéro de déclaration d'activité : 93.13.16406.13 (auprès du préfet de région de PACA, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)



Moyens pédagogiques et techniques

- Apports théoriques / temps de question - réponse
- Mises en situation - Jeux de rôles / Études de cas concrets
- Exercices d'application du plan d'action PSSM
- Vidéos
- Témoignages

Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- Quiz pré et post formation
- Évaluation de la formation
- Attestation de fin de formation EUROMEDICARE
- Certificat de secouriste remis par PSSM France